



LES ENTREPRISES DU PAYSAGE



#villesvertes #jardins #espacesverts #environnement #santé

Nouvelle enquête de l'Observatoire des Villes Vertes : Jardins et santé : vers des « villes saines » ?

Paris, le 28 septembre 2017- L'[Union Nationale des Entreprises du Paysage \(Unep\)](#) et [Hortis](#), l'association des responsables d'espaces nature en ville, dévoilent les résultats de la cinquième enquête de l'[Observatoire des Villes Vertes](#), étudiant les liens entre jardins et santé, espaces verts et villes saines.

Parmi les principaux enseignements de cette enquête, on constate que si les collectivités sont moteur de leur transition globale vers des espaces verts plus « sains », elles ne prennent pas encore suffisamment en compte le critère de la santé dans leurs réflexions et leurs projets. Certaines villes se distinguent toutefois : Paris, Lyon, Nantes, Caen et Metz sont précurseurs en la matière, avec de nombreuses actions mises en place, telles que la création de jardins thérapeutiques, le développement de parcours sportifs, ou encore la création de nouveaux jardins pour améliorer la qualité de l'air.

Principaux enseignements de l'Observatoire des Villes Vertes

(étude qualitative sur un panel de 25 villes parmi les plus vertes de France) :

- Afin de favoriser la mobilité et l'activité physique, **8 villes sur 10 ont installé des parcours sportifs dans leurs espaces verts.**
- **9 villes sur 10 avaient anticipé le « zéro-phyto »** et pris des mesures facilitant la transition depuis au moins 3 ans;
- **Seul 1 service « Espaces verts » sur 10 entretient des liens forts** avec le service « Santé »

Jardins & Santé : les initiatives pionnières bourgeonnent en France

Alors que l'Organisation Mondiale pour la Santé affirme désormais que « **les espaces verts doivent être considérés comme un investissement dans la santé, le bien-être et la qualité de vie des citoyens** » (1), les grandes villes de France innovent pour créer ce lien entre espaces verts et santé : jardins thérapeutiques, applications pour inciter au sport dans les parcs, dépollution des sols... **En tête du classement, les villes de Paris, Lyon, Nantes, Caen et Metz sont celles qui agissent le plus en faveur de la santé par les jardins. À Marseille, la création du Jardin de l'Hospitalité, en partenariat avec l'Assistance Publique et l'« Espace Méditerranéen de l'adolescence », est également une réussite** : il permet aux adolescents d'être soignés dans un cadre de vie propice au bien-être, à la relaxation, et à la création de liens sociaux. En effet, le jardin profite à tous les publics, et propose des activités culturelles et des ateliers collaboratifs tout au long de l'année.

LES JARDINS THÉRAPEUT

4 villes sur 10 ont installé (ou prévoient d'installer en 2017) des jardins thérapeutiques à proximité des centres de soins



Activité physique, lutte contre la pollution, jardins thérapeutiques : les exemples à suivre

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

8 villes sur 10 ont installé des **parcours sportifs** dans leurs espaces verts afin de favoriser la mobilité et l'activité physique



LA POLLUTION ET LES ALLERGISANTS



7 villes sur 10 ont mené une étude sur le **potentiel allergène des plantations** de leurs jardins

4 villes sur 10 réalisent une **analyse de la qualité des sols** afin d'envisager des **actions de dépollution** avant toute création d'espaces verts

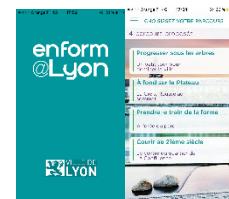
pour **1 ville sur 3** la création de nouveaux espaces verts s'inscrit dans une **réflexion globale sur la qualité de l'air** en ville

« Ces résultats démontrent que les villes ont un vrai rôle à jouer dans la prévention des maladies, et l'amélioration de la santé et du bien-être des citoyens, explique Jean-Pierre Gueneau, Président d'Hortis, l'association des responsables d'espaces nature en ville. Les villes développent progressivement des parcs et jardins à la fois respectueux de la santé –

sans produits phytopharmaceutiques, sur des sols dépollués et très favorables pour améliorer la qualité de l'air, propices au développement de pratiques sportives : les responsables d'espaces nature en ville sont en première ligne pour généraliser ces initiatives exemplaires ! »

Lyon & Strasbourg : favoriser le sport par les jardins

La ville de Lyon a lancé à l'été 2017 une application permettant aux citoyens de mettre à profit les parcs et jardins de leur ville dans le cadre de leurs activités sportives. Sur le modèle des applications lancées par les marques de sport, elle propose des programmes personnalisés (voir ci-contre). À Strasbourg, la ville organise chaque année des [entraînements ouverts à tous](#) (marche nordique, yoga, taïchi, ...) et le service Espaces verts de la ville a aménagé, en partenariat avec le service des Sports, des « [vitaboucles](#) », parcours de remise en forme complets.



Caen & Metz : des jardins qui prennent soin des citoyens

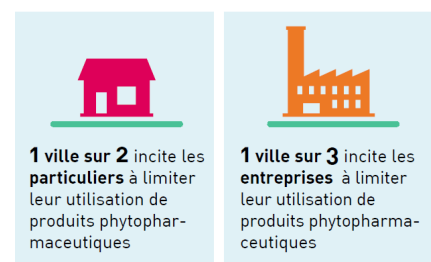
Les villes de Caen et de Metz mettent en place de nombreuses actions pour la promotion de la santé dans leurs parcs et jardins. Leur point commun ? Il s'agit de projets pensés en amont par l'ensemble des parties prenantes. Ainsi, à Caen, la direction des espaces verts est impliquée dans la conception du Plan Régional Santé Environnement et intervient sur les problématiques liées à la qualité de l'air. À Metz, de nombreux partenariats sont signés avec des associations : réalisation d'ateliers de plantation pour développer la sociabilité de personnes en situation de déficience intellectuelle, création d'un parcours « des plantes qui soignent », aménagement de potagers dans les écoles...



© Ville de Metz

Des espaces verts plus sains

Au-delà des actions visant à amener la santé aux jardins, les municipalités sont au cœur de la dynamique du passage au zéro-phytopharmaceutique : les insecticides et pesticides sont en effet interdits depuis janvier 2017 dans les espaces publics. Mais **les villes du panel de l'Observatoire dépassent cette obligation légale et montrent l'exemple à toutes les parties prenantes (particuliers, bailleurs sociaux, entreprises privées, agriculteurs...), avec l'objectif d'assainir le territoire à plus large échelle.** La ville d'Orléans travaille par exemple en partenariat avec les agriculteurs à proximité de la ville pour lutter contre les pollutions diffuses et protéger les ressources en eau.



Des efforts qui permettent aux citoyens de profiter des bienfaits de la végétalisation urbaine sur la santé. En effet, la prévalence des maladies courantes diminue fortement dans les zones denses en espaces verts : douleurs au dos (- 34 %), anxiété (- 31 %), migraines (- 15 %), ou encore risque d'AVC (- 17 %) (2). Une étude canadienne a également démontré qu'à Toronto, ajouter 10 arbres par quartier correspondrait en moyenne à une amélioration de la santé générale comparable à rajeunissement de 7 ans ! Des effets d'autant plus intéressants qu'ils sont importants chez les populations les plus fragiles, participant ainsi à la lutte contre les inégalités sociales de santé (3).

Une implication des services Espaces verts dans les projets de santé publique à développer

Dernière conclusion de l'enquête : les liens entre le service « Espaces verts » et le service « Santé » des villes restent faibles, ce qui ne facilite pas la mise en place de projets transversaux. La végétalisation urbaine n'est pas encore pensée de façon globale et reste encore trop souvent cantonnée aux questions environnementales. Si celles-ci sont importantes, ce prisme tend à minimiser le rôle essentiel du vert en ville sur la santé.

Certaines villes montrent toutefois l'exemple : à Villeurbanne, les aménagement d'espaces verts sont pensés par quartier, dans le plan local porté par le service communal d'hygiène et de santé publique.



« Les bienfaits du végétal pour la santé des citoyens ne sont plus à démontrer : selon une étude récente (4), en investissant seulement 3,6 € par habitant dans la plantation d'arbres, les villes pourraient sauver entre 11 000 et 37 000 vies par an, en réduisant la pollution de l'air ! conclut Catherine Muller, Présidente de l'Unep. Des chiffres qui doivent encourager les services communaux (espaces verts, santé, urbanisme...) à mettre en place davantage de projets transversaux autour de la végétalisation urbaine. Les villes en pointe sur le végétal développent des

actions ambitieuses : applications smartphone, étude du potentiel allergène des plantes, développement de jardins thérapeutiques... Autant d'initiatives à suivre ! »

Sources :

- (1) Organisation Mondiale de la Santé - [Urban green spaces: a brief for action](#), juillet 2017
- (2) Cabinet Asterès - [Les espaces verts urbains – Lieux de santé publique, vecteurs d'activité économique](#), Nicolas Bouzou et Christophe Marques, Mai 2016
- (3) Institut national de santé publique du Québec - [Verdir les villes pour la santé de la population : revue de la littérature](#), Mélanie Beaudoin, Marie-Eve Levasseur, mars 2017.
- (4) ONG Nature Conversancy - [Planting Healthy Air : A global analysis of the role of urban trees in addressing particulate matter pollution and extreme heat](#), octobre 2016



À propos de l'Observatoire des villes vertes : www.observatoirevillesvertes.fr

L'Observatoire des villes vertes a pour objectif de développer la réflexion sur les perspectives de la ville verte en France et de promouvoir le foisonnement d'initiatives végétales en milieu urbain. Créé en 2014 par l'Unep - Les Entreprises du Paysage – et Hortis, organisation rassemblant les responsables d'espaces nature en ville, l'Observatoire des villes vertes propose des cartographies dynamiques qui recensent les projets remarquables en matière d'aménagements paysagers urbains, des focus sur les tendances de demain, ainsi qu'un « laboratoire » où se mêlent divers sondages et études sur le thème du végétal.



À propos de l'Union Nationale des Entreprises du Paysage : www.lesentreprisesdupaysage.fr

L'Unep est la seule organisation professionnelle représentative des 29 100 entreprises du paysage reconnue par les pouvoirs publics. Ses missions consistent à défendre et promouvoir les intérêts de la profession, et à informer et aider ses adhérents (70 % d'entre eux ont moins de 10 salariés) dans leur vie d'entrepreneur. Son organisation en unions régionales lui permet d'entretenir des relations de proximité avec ses adhérents. Les engagements de service de l'Unep sont certifiés selon le référentiel Quali'OP depuis 2006 ; en 2014, l'Unep obtient le niveau confirmé de l'évaluation Afaq 26000 (RSE).



À propos d'Hortis : <http://www.hortis.fr>

Hortis regroupe les responsables des services espaces verts de toute la France. L'objectif du réseau est de représenter et défendre les intérêts de la filière de l'horticulture, du paysage et de la nature en ville dans le secteur public. Hortis est également engagé pour la professionnalisation (échanges de bonnes pratiques, formations...) et pour la valorisation des expertises des directions des espaces verts.

CONTACTS PRESSE :

Agence Hopscotch

Camille Paplorey / Malini Rantchor

01 58 65 01 03 / 01 58 65 01 34

cpaplorey@hopscotch.fr / mrantchor@hopscotch.fr

Union Nationale des Entreprises du Paysage

Jennifer Malsoute

01 42 33 88 62

jmalsoute@unep-fr.org